

*Wil de hond zo graag mee dat hij in de koffer kruipt, of vraagt hij om thuis te blijven?*



## Vakantiestress

# Hoe beleeft jouw hond de vakantie?

Hoe ziet jouw droomvakantie eruit? Past een hond in dat ideaalplaatje? Zo ja, doe je jouw hond en jezelf daar een plezier mee? Of bezorgt het jullie juist vakantiestress?

Om vakantiestress te vermijden, is het raadzaam om op voorhand goed na te denken hoe je ideale vakantie eruitziet en of je hond er ook plezier aan zou beleven. Is hij reactief naar andere honden of naar mensen toe, dan kan een nieuwe omgeving hem onrustig maken. Zo ook wanneer hij eenkennig is, nieuwe dingen spannend vindt, slecht alleen kan zijn, al wat ouder is of een medisch probleem heeft. Al die factoren dragen bij aan hoe je hond een vakantie beleeft. Ook het soort vakantie en het verblijf spelen een rol in de vakantiebeleving.

*Dit artikel is geschreven door een gecertificeerd kynologisch gedragstherapeut (KGT) en lid van de NVGH (Nederlandse Vereniging van Gedragstherapeuten voor Honden). Om lid te zijn van deze beroepsvereniging moet de KGT een meerjarige opleiding gevolgd hebben en jaarlijks bijscholing volgen. Therapieën en trainingen zijn altijd gebaseerd op een uitgebreide anamnese aan de hand van een vragenlijst en gesprek(ken) met de eigenaar. Geen hond en geen situatie is hetzelfde.*

## HONDENOPPAS OF HONDENPENSION?

Gaat je hond niet mee op reis, omdat je hem en jezelf een leuke vakantie zonder stress gunt? In dat geval kun je hem onderbrengen bij een bekende. Of beroep doen op mensen die het leuk vinden om een tijdje voor een hond te zorgen. Bij hen thuis of gewoon aan huis. Zo'n hondenoppas kun je op een betrouwbare manier regelen via organisaties die van tevoren de oppassers hebben geselecteerd. Bovendien ontmoet je op voorhand de oppas om te ervaren of er een klik is. Een andere mogelijkheid is een hondenpension. Ook daar kun je voor je op vakantie gaat een kijkje gaan nemen en je hond even laten wennen aan de omgeving. Goed om te weten: een pensionhouder dient in het bezit te zijn van het vakbekwaamheidsbewijs 'houder van honden en katten'. Oh, en: je mag tijdens de vakantie je hond best wel missen en aan de mensen op zijn tijdelijke adres vragen hoe het met hem gaat.

Vind je het lastig te bepalen waar je goed aan doet of zou je graag wat tips willen om de vakantie zo plezier mogelijk te laten verlopen voor je hond? Dan kan een gedragstherapeut je helpen. De NVGH heeft een landelijke dekking. Ga naar [nvgh.nl](http://nvgh.nl) en vind een erkende gedragstherapeut bij je in de buurt.

### Elke hond is anders

Kijk ik naar hoe mijn eigen honden vakanties beleven, dan is er een wereld van verschil tussen de honden onderling. Onze eerste hond vond het allemaal geweldig en was een echte vakantieganger. Zodra de kampeerspullen werden klaargezet, werd hij onrustig. Dat deden we dus maar zo laat mogelijk. Op het moment dat we de auto begonnen in te laden, ging hij erachter liggen zodat we hem toch zeker niet zouden vergeten mee te nemen. Onze tweede hond verging het als pup helemaal anders: we hadden een huisje

gehuurd, hadden een heerlijke week en de honden leken zich uitstekend te vermaken. Wat wel opviel, was dat de pup af en toe ging zitten en dan een beetje verdwaasd zat te kijken. Soms trilde hij zelfs een beetje. Vreemde geluiden in het huisje, nieuwe indrukken – we stonden er verder niet echt bij stil. Toen we na een week weer naar huis gingen, werd hij ziek. Overgeven, diarree, kortom hij was een klein zielig hoopje. De conclusie van de dierenarts: vakantiestress.

### Gewoontedier

Met andere woorden: onze schat was een gewoontedier. Naarmate hij ouder werd, had hij zelfs zijn vaste baalavond. Iedere maandagavond, wanneer ik van huis was, ging hij met een diepe zucht in

zijn mand liggen. Toen ik een keer op een maandag onverwacht 's avonds thuis was, was hij geheel uit zijn doen. Waarom toch? Mijn vriend dacht de reden te kennen: ik had onze hond zijn avond, zijn baalavond nota bene, in de war geschopt. Elke volgende vakantie genoot onze viervoeter van de mooie wandelingen, maar gegarandeerd dat hij na anderhalve week een dag niet lekker was. Kwamen we na drie weken kamperen weer thuis, dan moest hij zeker evenveel weken bijkomen. Ook al kreeg hij op vakantie voldoende rustmomenten om te bekomen van de nieuwe indrukken en plekken, het was niet genoeg.

### Stress bespaard

Voorgaande anekdotes speelden zich zo'n 25 jaar geleden af, toen ik nog geen gedragstherapeut was. Al viel mij toen al vaak het gedrag van sommige honden en/of baasjes op. Ik weet nog dat we met onze honden langs een terras liepen, waar een enorm grote hond aan een tafelpoot was vastgebonden. Toen hij onze honden zag, trok hij de tafel omver en ontstond er een hele heisa. Alles viel van de tafel op de grond. De eigenaar had daar niet mogen gaan zitten met zijn hond en beter een rustigere plek achteraan op het terras uitgezocht. Dat had deze hond veel stress bespaard. Ook met onze huidige honden, en dan met name onze oudste, moeten we rekening houden met drukte. Omdat hij als pup een vuurwerkbom bij een winkelcentrum tot ontploffing heeft horen komen, associeert hij veel mensen bij elkaar of een stedelijke omgeving met onveiligheid. Maar soms kunnen we op vakantie niet om (voor hem) onprettige situatie heen. We managen dat zo goed mogelijk zodat het redelijk verloopt. Dit jaar gaan we bijvoorbeeld kamperen op een eiland, waardoor we dus met de boot mee moeten. Dat hebben we vaker gedaan. Dan



*Vakantiehuisjes kunnen de perfecte vakantie zijn voor gezinnen met een hond, maar soms vindt de hond die verandering lastig.*

zoeken we een strategische plek waar niet iedereen langs hoeft en blijven we nog even zitten wanneer de boot er is. Dat is aanzienlijk minder stressvol voor onze hond (en voor ons). Met enkele praktische aanpassingen kan hij dus prima mee op vakantie.

### De hond blijft thuis

Omdat een stedelijke omgeving te veel stress veroorzaakt bij onze oudste hond, laten we hem liever thuis wanneer we op stedentrip gaan. Het biedt ons de mogelijkheid om een stad echt te verkennen of iets speciaals te doen en daar ook volop van te genieten. En daar zijn we ongetwijfeld niet de enigen in. Ik ken mensen die hun hond bijna nooit meenemen op vakantie, omdat ze zich anders te beperkt voelen. Een prima keuze, zeker als jouw droomvakantie niet overeenkomt met die van je hond. Vind jij het lekker om ergens rustig een boek te lezen, maar staat je hond te popelen om een lange wandeling te maken? Maak je je druk omdat je hond constant blaft of tegen mensen opspringt? Dan is het wellicht een goed idee om je hond elders zijn vakantie te laten doorbrengen. Meer ontspannen voor jullie allebei. ■

*Rennen, spelen, snuffelen... In een pension kan een hond de voor hem bekende hondendingen doen.*



### OVER DE NVGH

De Nederlandse Vereniging van Gedragstherapeuten voor Honden (NVGH) is sinds 1997 de beroepsvereniging die belangen behartigt van haar (op hbo-niveau) afgestudeerde leden. Kijk voor meer informatie op [www.nvgh.nl](http://www.nvgh.nl)

